

26th Janury, 2018



Celebrating republic day
with kids & teachers of unfold
And childcare welfare society

31st January, 2018

**Menstrual problems & hygiene by unfold at Nagla Budi R. C. School
Dr. Alka & Mrs. Neena Singhal of CWS.**



18th February, 2018

Anaemia workshop with 100 kids of Kamlesh Memorial school, Surya Dr. Alka, Dr Dhawan



2nd May, 2018



**Sexual abuse session at Aakansha transport Nagar
Dr.Meeta Kulshreshtha, Dr. Poonam Dhawan &
members of Aakansha Samiti.**

2nd May, 2018



एगड़ी जैन सभाघर में बुधवार को आयोजित कार्यक्रम में राष्ट्रीय जैन जागृति महिला मंच की सदस्यताएं।

राष्ट्रीय पदाधिकारियों का किया स्वागत

आगरा। राष्ट्रीय जैन जागृति महिला मंच शाखा आगरा का कार्यक्रम एगड़ी जैन सभाघर में आयोजित किया गया। इसमें राष्ट्रीय अध्यक्ष मीना, राष्ट्रीय उपाध्यक्ष सिम्पी जैन का स्वागत किया गया। जिसमें 108 श्री पुलक सागर जी महाराज के सानिध्य में पूरे वर्ष जो भी कार्य हुए और जो भी होने जा रहे हैं, इनकी गत वर्ष की प्रणाली तैयार की गई। कार्यक्रम में आगरा आए राष्ट्रीय दाधिकारियों को सम्मानित किया गया।

समिति ने किया होनहार बच्चों को सम्मानित

आगरा। आकांक्षा परामर्शदात्री समिति आगरा द्वारा संचालित बापुनगर खंडारी स्थित प्राथमिक विद्यालय का वार्षिक दिवस बुधवार को आयोजित किया गया। इसमें होनहार प्रथम, द्वितीय व तृतीय स्थान पाने वाले बच्चों को पुरस्कार देकर सम्मानित किया गया। समिति की उपाध्यक्ष वृंदा दयाल ने बच्चों की नींव मजबूत करने पर जोर दिया।

सरोज प्रशांत व सुभाषिणी पाली विद्यालय की प्रगति तथा जीवन पर प्रकाश डाला। अच्छी प्रगति सुन्दरी, साहिबा, आफरीन, खान, रागिनी, शायना, शिवम, राजा को समिति की उपाध्यक्ष दयाल ने पुरस्कृत किया। डॉ. डॉ. दीपा, डॉ. अनिला माथुर नीलम, अंजू उपस्थित रहीं।



खंडारी स्थित प्राथमिक विद्यालय के वार्षिक दिवस में बुधवार को उपस्थित आकांक्षा परामर्शदात्री समिति की

'आकांक्षा' संचालित विद्यालय का वार्षिकोत्सव



आकांक्षा समिति द्वारा संचालित बापु नगर प्राथमिक विद्यालय के वार्षिकोत्सव पर बच्चों को विजयी प्रमाण पत्र देती समिति की उपाध्यक्ष वृंदा दयाल।

आगरा। आकांक्षा समिति द्वारा संचालित बापु नगर प्राथमिक विद्यालय का वार्षिकोत्सव बुधवार को मनाया गया। इसमें विभिन्न वर्गों में प्रथम, द्वितीय और तृतीय आने वाले बच्चों को पुरस्कार वितरित किए गए। इस विद्यालय में बच्चों को एकेडमिक एक्सलेंस के साथ ही अभिनव प्रयोगों 'क्राफ्ट वर्क', क्रिएटिविटी पर भी ध्यान दिया जाता है।

पुरस्कार उपाध्यक्ष वृंदा दयाल ने वितरित किए। सरोज प्रशांत और सुभाषिणी पालीवाल ने विद्यालय की प्रगति और

जीवन कौशल पर प्रकाश डाला। सुंदरी, साहिबा, आफरीन, कायनात, रागिनी, रायना, शिवम, कपिल, जैनव, रश्मि, मुस्कान, शीतल, शिवम, करिश्मा, राजा को पुरस्कृत किया गया। इस अवसर पर डॉ. अपर्णा, डॉ. दीपा, अनिला माथुर, आशा, नीलम, अंजू आदि उपस्थित रहीं। आकांक्षा द्वारा अनफोल्ड फाउंडेशन की सहायता से डॉ. मीता के द्वारा गुड टच और बैंड टच पर फिल्म दिखाकर एवं चर्चा कर जागरूकता पैदा की गई।

June 2018

June 2018- Unfold foundation carried out an extensive “environment month” program during whole month of June by doing awareness programs against plastic & polythene in several parks, malls, clubs, markets of Agra.

June 2018

Ashok cosmos Mall with helps of horticulture club & Dr. Ranjan Bansal



June 2018

Anti-polythene drive in Paliwal park & Nehru Nagar pak



पालीवाल पार्क में बुधवार को पर्यावरण बचाने की मुहिम चलाते अनफोल्ड फाउंडेशन के सदस्य। • हिन्दुस्तान



#SayNoToPlas

Rs 75 per b



Why carry 5 to 6 polythene covers home
One bag with multi partitions.
Each pouch can carry
1/2kg capacity



ENVIRONMENT DAY OFFER

Washable cloth bag

BELLIKIRANA CREATIONS
No. 80/B, Nehru road
Girinagar 2nd phase
Bengaluru
Ph: 7259925112

June 2018

Distribution of steel tiffin to our unfold kids so they stop using plastic tiffins



June 2018

Paliwal Park - Educated public about health hazards of plastic & need to make eco-bricks

प्लास्टिक से कैसे बचें, दी जानकारी

आगरा। अनफोल्ड फाउंडेशन की ओर से पर्यावरण की मुहिम को आगे बढ़ाते हुए पालीवाल पार्क में लोगों से चर्चा की गई। इसमें योग करने आने वाले लोगों को प्लास्टिक से स्वास्थ्य पर होने वाले दुष्प्रभाव के बारे में बताया गया।

डॉक्टर मीता कुलश्रेष्ठ ने जानकारी दी कि 1, 3, 6 व 7 नंबर प्लास्टिक ज्यादा हानिकारक है, इसमें खाने पीने की वस्तुएँ न रखें। 2, 4 व 5 नंबर कम हानिकारक हैं। गरम खाना, अचार आदि

प्लास्टिक में न रखें। फीजर व माइक्रोवेव में भी प्लास्टिक न रखें। प्लास्टिक से होने वाले रोगों की कोई दवा नहीं है। पूनम ने बताया कि प्लास्टिक का सही निस्तारण कैसे करें ताकि इससे नालियाँ चोक न हो सकें। जिससे डेंगू चिकनगुनिया व मलेरिया के मच्छरों को न पनपने दें। प्लास्टिक के कई विकल्प बताए गए। डॉक्टर अनिल अग्रवाल, प्रदीप खंडेलवाल, अनिल शर्मा, ईंदु यादव, नीना आदि मौजूद रहीं।



June 2018

**Nehru Nagar park -
organised by Dr. S. K. Kalra,
Dr. Rajkumar Gupta, Dr.
Smita Sane, Dr. P Sane, Dr.
Anoop Dixit**



June 2018

Lajpat Kunj Park- Hazards of eating & drinking in plastic & anti polythene drive & how to make eco-bricks.



प्लास्टिक के प्रयोग से बढ़ रही दिमागी परेशानी

आगरा | कार्यालय संवाददाता

अनकोल्ड फाउंडेशन की ओर से एक से सात जून तक पर्यावरण सप्ताह मनाया जा रहा है। इसके अंतर्गत सोमवार को लाजपत नगर पार्क में पॉलिथीन व प्लास्टिक के दुष्प्रभावों की जानकारी दी गई। प्लास्टिक के विकल्प बताए गए। प्लास्टिक का स्वास्थ्य पर क्या प्रभाव पड़ रहा है, इसकी जानकारी डॉ. मीता कुलश्रेष्ठ, डॉ. अलका कपूर व पूनम कुम्रा ने दी।

डॉ. मीता ने बताया कि प्लास्टिक हमारे बच्चों में हार्मोनल गड़बड़ियां, दिमागी परेशानी, चिड़चिड़ापन व शारीरिक विकास में परेशानियां पैदा कर रहा है। इसके अलावा बांझपन, मोटापा, डायबिटीज, कैंसर, माहवारी की अनियमितता, ब्लड प्रेशर आदि बीमारी बांट रहा है। प्लास्टिक एक धीमा जहर है, जो हमारे हवा, पानी व मिट्टी में घुलकर हमारे खाने पीने की चीजों के साथ शरीर में जा रहा है। फाउंडेशन के बच्चों ने एक गाने के माध्यम से प्लास्टिक का उपयोग न करने का संदेश दिया। डॉ. निखिल चतुर्वेदी, डॉ. प्रीति अग्रवाल, डॉ. आनंद राय, लवली कथुरिया, इंदु यादव, नीलम चोपड़ा आदि प्रमुख रूप से मौजूद रहे।

सोमवार को लाजपत नगर पार्क में पॉलिथीन व प्लास्टिक के दुष्प्रभावों की जानकारी देती चिकित्सक। • हिन्दुस्तान

इंस्टाग्राम
ऐप



June 2018

Khandari anti-polythene drive where our kids gave out cloth bags to shoppers & requested shopkeepers not to give polythene.



POSTER FOR DOCTOR'S CLINICS

Unfold foundation designed a 'poster' to be displayed in all doctors clinics in Agra instructing patients not to accept medicines in polythene bags. The poster was inaugurated at a meeting of "association of surgeons of Agra" by eminent surgeons



POSTER FOR DOCTOR'S CLINICS

डॉक्टरों ने ली शपथ, मरीजों की सेवा ही हमारा धर्म

एनएमओ ने एसएन मेडिकल कालेज में किया कार्यक्रम आयोजित, चिकित्सकों को किया सम्मानित, नीति आयोग के सदस्य डॉ. विनोद भी शामिल हुए



नेशनल मेडिकल ऑर्गेनाइजेशन में चिकित्सकों को शपथ लेना की शपथ दिनांक।



नीति का ताल रिजल्ट आईएमए भवन में आयोजित डॉक्टरों के पर बैठक को संबोधित करने के दौरान राष्ट्रीय नियंत्रण एवं और संयोजक धर्मसुख चौधरी पुरी, भद्रे ज्ञानरत्न, धरम मून लालसरा, मुन्नाम सिंह, डॉ. सुनील शर्मा, डॉ. अश्वी लाल, डॉ. राजीव जगतपाल।

अपरा उजाला झरो
आपका। नेशनल मेडिकल ऑर्गेनाइजेशन ने एनएमओ मेडिकल कालेज में कार्यक्रम का आयोजन किया। कार्यक्रम के अध्यक्ष डॉ. अजय अहूजा, डॉ. प्रमोद मिश्र, डॉ. सुनील शर्मा, डॉ. अश्वी लाल, डॉ. धर्मसुख चौधरी, डॉ. विनोद भी शामिल हुए। डॉ. अश्वी लाल ने चिकित्सकों को शपथ लेने का आदेश दिया। डॉ. अश्वी लाल ने कहा कि डॉक्टरों का धर्म है मरीजों की सेवा ही। डॉ. अश्वी लाल ने कहा कि डॉक्टरों का धर्म है मरीजों की सेवा ही। डॉ. अश्वी लाल ने कहा कि डॉक्टरों का धर्म है मरीजों की सेवा ही।

मिसे। उन्होंने कहा कि डॉक्टरों का धर्म है मरीजों की सेवा ही। डॉ. अश्वी लाल ने कहा कि डॉक्टरों का धर्म है मरीजों की सेवा ही। डॉ. अश्वी लाल ने कहा कि डॉक्टरों का धर्म है मरीजों की सेवा ही। डॉ. अश्वी लाल ने कहा कि डॉक्टरों का धर्म है मरीजों की सेवा ही।



डॉक्टर भगवान नहीं, उनका स्वरूप है

अपर उजाला झरो
योगेश पुरी ने कहा कि डॉक्टरों को मरीजों की सेवा ही हमारा धर्म है। डॉ. अश्वी लाल ने कहा कि डॉक्टरों का धर्म है मरीजों की सेवा ही। डॉ. अश्वी लाल ने कहा कि डॉक्टरों का धर्म है मरीजों की सेवा ही। डॉ. अश्वी लाल ने कहा कि डॉक्टरों का धर्म है मरीजों की सेवा ही।

योग कर मनाया डाक्टर्स डे

डॉक्टरों को सम्मानित करने के लिए एनएमओ ने डॉक्टरों के लिए कार्यक्रम आयोजित किया। डॉ. अश्वी लाल ने कहा कि डॉक्टरों का धर्म है मरीजों की सेवा ही। डॉ. अश्वी लाल ने कहा कि डॉक्टरों का धर्म है मरीजों की सेवा ही।



डॉक्टर-मरीज में बड़े संवाद

डॉक्टरों और मरीजों के बीच संवाद बढ़ाने के लिए एनएमओ ने डॉक्टरों के लिए कार्यक्रम आयोजित किया। डॉ. अश्वी लाल ने कहा कि डॉक्टरों का धर्म है मरीजों की सेवा ही। डॉ. अश्वी लाल ने कहा कि डॉक्टरों का धर्म है मरीजों की सेवा ही।

पॉलिथीन छोड़ने का दिया संदेश

डॉक्टरों को पॉलिथीन छोड़ने का संदेश देने के लिए एनएमओ ने डॉक्टरों के लिए कार्यक्रम आयोजित किया। डॉ. अश्वी लाल ने कहा कि डॉक्टरों का धर्म है मरीजों की सेवा ही। डॉ. अश्वी लाल ने कहा कि डॉक्टरों का धर्म है मरीजों की सेवा ही।



9th July, 2018

Hand washing workshop and importance hygiene at Saraswati shishu mandir Subhash Park. 200 kids up to class 5. Dr. Meeta, Dr. Dhawan



9th July, 2018



19th July, 2018

Harmful effect of polythene & plastic with 250kids Saraswati Shishu mandir School, Dr Meeta, Dr Dhwan & Mrs Kundra



July & August, 2018

Plantation drive by unfold foundation during July & August in various places like R. B. S. Intercollege, Surya Nagar parks, Bagh Farzana Halman institute, Master plan road, Kamla Nagar parks, Sanjay Palace, Industrial Area Sikandra.

Great work by Dr.Alka, Mrs. Puja, Mrs. Neena Munyal, Mrs. SeemaMagan,



Plantation drive by unfold foundation



8th August, 2018

Hand washing at Azad nagar kids School with 50 Kids, Dr Meeta, Dr Dhwan & Mrs Kundra



16th August, 2018

Plastics harmful effects how to make eco-bricks with St. Patrics Agra DIOCESE members, principal St. Felix, vice pricipal petrics, St Francis and teachers also.



31st August, 2018

Eco-bricks workshop at RBS inter college, Dr Meeta, Dr Poonam & Mrs Kundra



31st August, 2018



5th September, 2018

Teachers day Celebration by unfold kids. & kids & members of 'Disha' N. G. O. at Khandari. Thanks to Mrs. Seema Magan.



7th September, 2018

Eco-bricks workshop at Disha NGO, Khnadari with 35 kids. Mrs. Seema Magan, Dr Alka, Dr Meeta, Mrs. Poonam & Mrs. Neha Munjal



8th September, 2018

Eco-bricks workshop at RC School Nagla Bundi, with 120 kids. Harmful effects of plastics Dr Alka & Dr Meeta



SHRI R.C. PUBLIC SCHOOL
NAGLA BURI, AGRA



27th September, 2018

Eco-bricks workshop at RBS College, with 200 kids. Dr Alka & Dr Meeta



2nd October, 2018

Importance of cleanness & Eco-bricks workshop & effects of plastics at Aaganwari School



5th October, 2018

Menstrual hygiene & queries at Rambagh by Mrs.PoonamKundra & Puja Agrawal. Distribution of sanitary pads



6th October, 2018

Menstrual hygiene session with mantaly challenged kids and their caregivers, mothers at christian seva sansthan. Dr Alka & Dr P)oonam



26th October, 2018

SOS Society Raja ki mandi railway park demo of Eco-bricks & auto drivers with Dr Naveen Gupta HIMCS, Mrs Neha Munjal & Dr Meeta



3rd November, 2018

SOS Diwali mela Eco-bricks stall by Unfold in association of Hindustan institute of management



12th November, 2018

Eco-bricks workshop at Brain - o - Brain Dr Alka Kapoor with 30 Kids



6th December, 2018

90.8 FM interview Dr Meeta about health hazards of plastics & polithine how to reduce and make Eco-bricks



14th December, 2018

Eco bricks workshop at sumit Rahul memorial school Kamla Nagar with members of AashianaMahilaSamiti. Dr.Meeta, Dr. Pooja Agarwal

वेस्ट प्लास्टिक से बेस्ट ब्रिक्स



सुमित राहुल गोयल मेमोरियल सीनियर सेकेंड्री स्कूल में वेस्ट प्लास्टिक से इको प्लास्टिक ईटें बनाने का प्रशिक्षण देती अनफोल्ड फाउंडेशन की ओर से डॉ. मीता कुलश्रेष्ठ। साथ हैं आशियाना महिला समिति की सदस्याएं

DLA News

आगरा। आशियाना महिला समिति ने आज गुरुवार को सुबह वेस्ट प्लास्टिक से इको प्लास्टिक ईटें बनाने का प्रशिक्षण सुमित राहुल गोयल मेमोरियल सीनियर सेकेंड्री स्कूल में दिया।

आशियाना की अध्यक्ष डॉ. सरोज प्रशान्त ने बताया कि आज हम अपने वैज्ञानिक व औद्योगिक क्रान्ति से गौरवान्वित हैं। इसी के द्वारा हमें अनेक सुख सुविधाएं उपलब्ध हुई हैं।

किन्तु वैज्ञानिक उन्नति ने जहां एक तरफ मानव को समृद्ध बनाया है, वहीं दूसरी ओर इसके कारण हमारे पर्यावरण के लिये खतरा उत्पन्न हो गया है, जिस पर यदि ध्यान नहीं दिया जायेगा तो मानव अस्तित्व खतरे में पड़ सकता है। उन्होंने बताया कि प्लास्टिक का प्रयोग वातावरण को तो प्रदूषित कर रहा है साथ ही ईंसान को भी हानि पहुंचा रहा है।

उन्होंने कहा कि स्वच्छ वातावरण रखने की ओर अग्रसर होने के प्रयास

में आज की वर्कशॉप का आयोजन किया गया है। इसमें अनफोल्ड फाउंडेशन की ओर से डॉ. मीता कुलश्रेष्ठ व डा. पूजा अग्रवाल ने वेस्ट प्लास्टिक व बोटलों के इस्तेमाल से इको प्लास्टिक ब्रिक बनाने का प्रशिक्षण दिया। बच्चों ने बड़े उत्साह के साथ इसमें भाग लिया। इस अवसर पर आशियाना से अर्णिमा भागवत, सुमित राहुल स्कूल के प्रधानाचार्य रूपेश श्रीवास्तव व एडवाइजर श्रीमती मनोज बल आदि मौजूद रहे।

